

## Newsletter

3/24

### Angebote der BGW rund um unsere Gesundheit

Wusstet ihr, dass es zum Thema Gesundheit einige Angebote der BGW gibt, die größtenteils sogar kostenlos sind?

So gibt es über die **BGW** (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege) zum Beispiel Hilfe nach Extremerlebnissen und telefonische Krisenberatung, die ihr bis zu fünf Mal je 50 Minuten in Anspruch nehmen könnt! Dort beraten euch geschulte Psychotherapeutinnen und –therapeuten.

Auch für Führungskräfte gibt es per Video oder Telefon die Möglichkeit, ein Krisencoaching in Anspruch zu nehmen.

Diese Angebote kosten euch nix!

**Wichtig: Das Erlebte muss im Zusammenhang mit eurer Arbeit stehen.**

Verschwiegenheit und Anonymität gegenüber dem Arbeitgeber wird selbstverständlich garantiert.

Ausführliche Informationen findet ihr auf der Seite der BGW unter [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de).

„Gut ankommen“ ist ein weiteres Angebot der BGW. Dies ist ein Mobilitätstraining, das alle zwei Jahre mit bis zu 75€ bezuschusst wird. Es gibt unterschiedliche Trainingsformate für unterschiedliche Fahrzeuge. Vom klassischen Auto, über das Fahrrad bis zum E-Scooter ist alles möglich!

Informationen hierzu findet ihr unter: [www.bgw-online.de/mobilitaetstraining](http://www.bgw-online.de/mobilitaetstraining)

Alle Angebote der BGW könnt ihr eigenständig und zu jeder Zeit in Anspruch nehmen.

## Wahl Schwerbehindertenvertretung am 23.07.2024

Zu diesem Termin haben wir alle Wahlberechtigten eingeladen, um eine Schwerbehindertenvertretung zu wählen. Diese hat die Möglichkeit, sich gezielt mit den Schwerpunkten unserer Kolleginnen und Kollegen mit einem Grad der Schwerbehinderung auseinander zu setzen und sich für ihre Interessen stark zu machen.

Aufgrund von mangelnder Teilnahme konnte keine Schwerbehindertenvertretung gewählt werden.

@ [mav-unikathe-kita@bistum-mainz.de](mailto:mav-unikathe-kita@bistum-mainz.de)

☎ 017612539373 (Ingo Jordan)  
017612539391 (Ute Aschenbrenner)

✉ Kath. Kita St. Hildegard  
Berlinstraße 42  
55411 Bingen

## Wahlausschuss gesucht!

Neuwahl am 4. Juni

wahlausschuss  
**2025**

**UNIKATHE**  
Kita-Zentrum  
im Bistum Mainz

**Wir brauchen dich**  
→ **damit deine MAV weiter besteht!**

Du bekommst eine Schulung  
und deine investierte Zeit ist  
Arbeitszeit!

Weitere Infos bekommst du bei  
uns oder an der  
Mitarbeiter\*innenversammlung  
im Oktober

