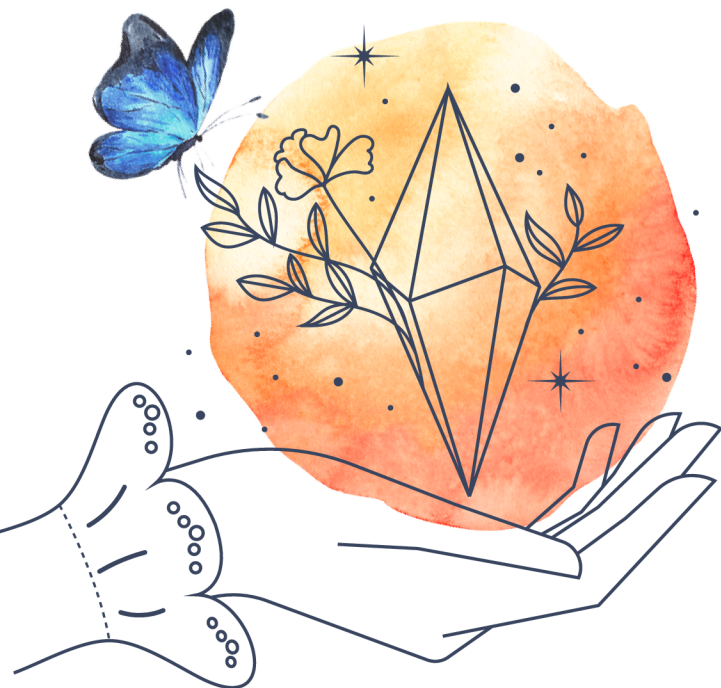


Entspannt Familie sein
mit "Kess-erziehen - weniger Stress, mehr Freude"

EIN FAMILIENWOCHELENDE AUF DEM JAKOBSBERG VOM 23.-25.10.2026



**Lust auf ein rustikales
Familien-Wochenende
mit kess-erziehen-Kurs für die Eltern
und einem abwechslungsreichen
Programm für die Kinder?**

Wir laden Euch ein zu einem Wochenende
mit Eurer Familie auf dem Jakobsberg,
Ockenheim.

Inhaltlich beschäftigen wir uns damit, wie Ihr
als Familie ein **entspanntes und wert-
schätzendes Miteinander** pflegen könnt.
Dabei geht es um **soziale Grundbedürfnisse**,
um **Verbindung** miteinander,
Kommunikation und **Konfliktlösung**.

Wir entwickeln gemeinsam Möglichkeiten zur
Stärkung der Beziehung zwischen Eltern und
Kind und zur Förderung von **Beteiligung** und
Selbstständigkeit.

Wir planen sowohl gemeinsame als auch
getrennte Zeiten von Erwachsenen und
Kindern ein.

Mit **vielfältigen Methoden** wie z.B. Übungen,
Anspielen, Selbstreflexion und Austausch
wird es abwechslungsreich und so manches
erfahrbar.

Die Kinder erleben neben Spiel & Spaß auch
die ein oder andere Methode passend zu den
Familienthemen.

Weitere Infos und Anmeldung
bis 09.09.2026 über:
www.bistummainz.de/kess



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

 **Familienbildung
Bistum Mainz**

INFOS ZUM WOCHENENDE:

ZIELGRUPPE:

Familien mit Kindern von 3-11 Jahren

ORT:

Jugendgästehaus Sankt Georg auf dem Jakobsberg, 55437 Ockenheim
Ihr seid in einem rustikalen Familienzimmer im Jugendgästehaus Sankt Georg untergebracht.

Hier ist alles ganz einfach gehalten: einfache Zimmer mit einfachen Betten und gemeinschaftlich genutzte sanitäre Einrichtungen.

ZEIT:

Ankommen am Freitag, den 23.10. ab 17.00h
Beginn um 18h mit dem Abendessen
Ende am Sonntag, den 25.10. um ca. 13.30h nach dem Mittagessen

PROGRAMM:

Die Eltern nehmen am Elternkurs "Kess-erziehen - Weniger Stress, mehr Freude" teil. Die Kinder werden währenddessen in einer Gruppe mit anderen Kindern von einem Team betreut. Wir setzen voraus, dass die Kinder Erfahrung in der Fremdbetreuung (z.B. in der Kita) haben.

KURSLEITUNG:

Angelika Haxel-Müller,
zertifizierte Kess-erziehen-Kursleitung
Rebecca Weiß,
zertifizierte kess-erziehen-Kursleitung

KOSTEN:

Die Kosten setzen sich aus den Hauskosten und der Seminargebühr zusammen:

Hauskosten:

2 Übernachtungen im Familienzimmer und Verpflegung (Vollpension):
Erwachsene: 77,00€/Person und Wochenende

Kinder: 60,00€/Person und Wochenende
+ auf Wunsch Bettwäschepaket pro Person 4,50€

Seminarkosten inkl. Kinderbetreuung:

Pro Familie: 230,00€

VERANSTALTER UND KONTAKT:

Referat Familienbildung, Bistum Mainz
Bei Fragen wendet Euch gerne an
Christina Thomas und Klara Hilsendegen
kess@bistum-mainz.de

Weitere Infos/ Anmeldung
bis **09.09.2026** über:
www.bistummainz.de/kess

